**Gordelroos**

Gordelroos, ook wel herpes zoster genoemd, is een pijnlijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door het varicella-zostervirus, hetzelfde virus dat waterpokken veroorzaakt. Na een doorgemaakte waterpokkeninfectie blijft het virus sluimerend aanwezig in de zenuwcellen en kan het later in het leven opnieuw geactiveerd worden, meestal bij mensen met een verzwakt immuunsysteem of als gevolg van stress.

**Symptomen van gordelroos**

Gordelroos begint vaak met een branderig of tintelend gevoel aan één zijde van het lichaam, gevolgd door de ontwikkeling van een rode uitslag met blaasjes. Deze blaasjes kunnen hevige pijn veroorzaken en gaan soms gepaard met koorts en algehele malaise. De uitslag verschijnt meestal langs een zenuwbaan, wat de karakteristieke gordelvormige verspreiding verklaart.

**Homeopathie als ondersteunende therapie**

Een klassiek homeopaat neemt ruim de tijd om naar je hele verhaal te luisteren. In een uitgebreid gesprek wordt alles op een rijtje gezet: hoe en wanneer de klachten zijn ontstaan, op welke manier je er last van hebt en hoe je verder functioneert. Er wordt gekeken of er ook andere symptomen zijn en wat de aanleiding kan zijn voor het ontstaan van gordelroos. Zo wordt duidelijk, op welke manier je precies uit balans bent, en welke homeopathische middelen jou kunnen helpen. Je krijgt dus geen klachten onderdrukkend middel, maar middelen die ervoor zorgen dat je lichaam zélf voor herstel zorgt. Zo kan homeopathie een waardevolle aanvulling zijn om symptomen te verlichten en snel te herstellen.

**Leefstijladviezen en preventie**

Naast homeopathische ondersteuning zijn er andere maatregelen die kunnen helpen bij het herstel van gordelroos:

* Zorg voor voldoende rust en stressvermindering.
* Eet gezond en ondersteun het immuunsysteem met vitaminen en mineralen.
* Vermijd krabben om secundaire infecties te voorkomen.
* Gebruik verkoelende gels of warme kompressen om pijn te verlichten.

**Conclusie**

Gordelroos kan een pijnlijke en ingrijpende aandoening zijn, maar met de juiste zorg en ondersteuning kan het herstel bevorderd worden. Homeopathie kan helpen bij het verlichten van symptomen en het bevorderen van het natuurlijke genezingsproces. Tegelijkertijd zal homeopathie je minder vatbaar maken voor gordelroos omdat het immuunsysteem wordt versterkt.